



CLÍNICA DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL  
**MARTA JIMÉNEZ**

## CURS DE FISIOTERÀPIA COLOPROCTOLÒGICA

**DURADA:** 20 hores

**DATES:** 4, 5 i 6 d'Octubre 2024

**HORARI:** Divendres i Dissabte 9:00 a 14:00 i de 15:30 a 18'30h

Diumenge: 9:30 a 13:30h

**PREU:** 280€ abans del 31 d'Agost, a partir d'aquesta data 335€.

**ADREÇAT A:** Fisioterapeutes especialitzats en Reeduació Pelviperineal / Sòl Pelvià.

**REQUISITS D'INSCRIPCIÓ:** cal reservar la plaça enviant a [cursos@clinicamartajimenez.com](mailto:cursos@clinicamartajimenez.com)

- Formulari d'inscripció omplert
- Còpia del títol Universitari i de l'especialització en Sòl Pelvià
- Justificant de pagament de la reserva de plaça

**POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ:** es podrà recuperar per causa JUSTIFICADA el 75% de l'import abonat, sol·licitant-ho **per escrit** (NO VÀLID per WhatsApp/SMS) fins el dia 31 d'Agost 2024 inclòs. A partir d'aquesta data no es retornarà cap import abonat.

**ORGANITZA:** CLÍNICA MARTA JIMÉNEZ DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL

C/ JULI GARRETA 1, 1er. C 17002 GIRONA

<https://maps.app.goo.gl/ipQvTFdNXZ8wwHay7>

615174542 – [cursos@clinicamartajimenez.com](mailto:cursos@clinicamartajimenez.com)

[www.clinicamartajimenez.com](http://www.clinicamartajimenez.com) - [@clinica\\_martajimenez](https://www.instagram.com/clinica_martajimenez)

**INTENCIÓ DEL CURS:** oferir els coneixements teòrics i pràctics bàsics de l'anatomia, fisiologia i peculiaritats de la zona colorrectal i anal per abordar l'exploració funcional i la seva reeducació. Saber fer una anamnesi adequada que permeti fer una proposta de reeducació des d'un enfoc global i causal. Conèixer les patologies més habituals i el seu tractament en fisioteràpia coloproctològica. Aprendre el treball amb diferents tècniques instrumentals per valorar i tractar la funció colorectal i anorectal.

## CLÍNICA DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL

La meva intenció és que la fisioterapeuta accedeixi des de la pràctica clínica a l'abordatge fisioterapèutic i funcional de la zona colorectal i anorectal, funció digestiva i intestinal, des de la visió integrativa i pluridisciplinar que promovem a la nostra Clínica, per poder incloure aquesta part de la fisioteràpia pelviperineal en la seva pràctica diària. Iniciem amb aquesta formació introductòria amb vocació d'oferir una continuïtat formativa durant el proper curs amb temes monogràfics d'aprofundiment que inclourà altres professionals per assolir expertesa de manera progressiva en l'ampli camp de la reeducació coloproctològica dins de la fisioteràpia pelviperineal.

Es tracta d'un curs Introductor i amb vocació d'oferir un grup de suport docent amb sessions clíniques presencials i online de formació continuada per tractar temes monogràfics dins l'àmbit de la fisioteràpia coloproctològica.

### DOCENT:

- **Marta Jiménez Xiberta.** Fisioterapeuta especialitzada en Reeducació Coloproctològica i Uroginecològica. Directora de la Clínica Marta Jiménez. Fisioterapeuta del Comitè científic de l'Associació ASIA d'Incontinència Anal i Urinària. Cofundadora i responsable de Fisioteràpia del 2008 al 2020 de la Unitat de Sòl Pelvià del Parc Hospitalari Martí Julià i de l'Institut d'Urologia Girona (IUG).

### COL.LABORADORS:

- **Dr. Guillem Picart- Solà.** Metge especialitzat en Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu. Professor associat al Departament de Ciències Mèdiques de la Facultat de Medicina de l'UdG, principalment en l'àmbit de l'anatomia. Cap de Servei de Cirurgia General de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa (HOCCG). Especialitzat en Manometria d'alta Resolució Anorrectal i Ecografia, Sòl Pelvià i Incontinència anal, patologies anorrectals. Des del 2020 forma part de l'equip de la Clínica Marta Jiménez.
- **Dra. Genoveva Montserrat.** Doctora en Farmàcia per la Universitat de Barcelona. Professora de la Facultat de Farmàcia (UB) en l'àmbit de la sanitat, i de la Facultat de Ciències (UdG) en l'àmbit de la microbiologia. Màster en Medicina Homeopàtica per la Universitat de Barcelona-IL3. Màster en Nutrició i Alimentació humana per la Universitat de Barcelona-IL3. Forma part de l'equip de la Clínica des del 2017. Consulta pròpia a Banyoles ([www.homeospai.cat](http://www.homeospai.cat)).

### PROGRAMA

#### • Introducció al sistema colorectal i anorectal

Anatomia i Fisiologia dels sistema colorectal i Anorectal per a la pràctica fisioterapèutica. Inervació, anatomia del canal anal, recte i estructures annexes. Anamnesi inicial per poder organitzar la proposta de reeducació i els objectius de la mateixa. Enfoc pluridisciplinar, individual, causal i visió integrativa en reeducació coloproctològica. Prevenció i recomanacions/ educació sanitària per una bona salut colorectal.

Exploració intracavitària: pràctica del Tacte Rectal

•**Exploració i valoració funcional anorectal**

Fisiologia de la continència i la defecació. Reflexes anorectals. Evaluació de la Sensibilitat rectal, Compliance rectal, Volum rectal. Evaluació dels reflexes anorectals. Evaluació de la contracció anal. Perfil Anal. Test d'exoneració. Disinèrgies anorectals.

Proves funcionals i exploracions complementàries de la zona colorectal i anal, informació rellevant per a la reeducació.

•**Patologies principals en Coloproctologia**

Incontinència anal, Restrenyiment, Hemorroides, Fissures anals, Fístules i Abcessos, Disfuncions de l'estàtica pelviana (prolapses), Càncer colorectal i conseqüències de la cirurgia, Encopresi. Dolor pelvià d'origen anorectal.

•**Tècniques de Reeducació en Fisioteràpia Coloproctològica. Abordatge fisioterapèutic de les principals patologies**

Reeducació Postural i globalitat en la reeducació anorectal. Reeducació de la mecànica defecatòria i de la funció anorectal. Reeducació Manual. Reeducació amb sonda de Baló. Biofeedback. Electroestimulació i Neuromodulació. Radiofreqüència. Fotobiomodulació. Dispositius i recursos per al pacient incontinent anal. Importància de la nutrició en la reeducació coloproctològica. Nocions fonamentals de salut intestinal, microbiota i nutrició per al fisioterapeuta coloproctològic.



CLÍNICA DE REEDUCACIÓ  
PELVIPERINEAL

**MARTA  
JIMÉNEZ**

---

[clinicamartajimenez.com](http://clinicamartajimenez.com)