



CLÍNICA DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL  
**MARTA JIMÉNEZ**

## CURS DE KINESIOTAPE. PROGRAMA K-ACTIVE PER EMBARÀS, SÒL PELVIÀ I POST PART

DATA: 29 JUNY 2024

HORARI: 9:00 a 14:00h i de 15:30 a 19h

PREU: 160€ fins el 5 de juny inclòs. 180 € a partir d'aquesta data. Apunts i Material inclosos. VEURE INFO DETALLADA AL FORMULARI D'INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/CkiisGh12By6T6c77>

POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ: es podrà recuperar per causa JUSTIFICADA el 75% de l'import abonat fins el 5 de juny inclòs, sol·licitant-ho per escrit al nostre correu electrònic (NO VÀLID per WhatsApp/ SMS). A partir d'aquesta data no es retornarà cap import abonat.

**ORGANITZA:** CLÍNICA MARTA JIMÉNEZ DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL

C/ JULI GARRETA 1,1<sup>o</sup>C. 17002 GIRONA - <https://maps.app.goo.gl/ipQvTFdNXZ8wwHay7>

615174542 – [cursos@clinicamartajimenez.com](mailto:cursos@clinicamartajimenez.com)

[www.clinicamartajimenez.com](http://www.clinicamartajimenez.com) - [@clinica\\_martajimenez](https://www.instagram.com/clinica_martajimenez)

**ADREÇAT A:** Fisioterapeutes.

**REQUISITS D'INSCRIPCIÓ:** Enviar formulari d'inscripció, còpia del títol universitari, justificant de pagament per la reserva de plaça a [cursos@clinicamartajimenez.com](mailto:cursos@clinicamartajimenez.com)

### PROGRAMA DEL CURS:

- Introducció a les tècniques bàsiques. Principis d'aplicació.
- Valoració i testatge per escollir de la millor tècnica segons la pacient.
- Aplicacions de les tècniques bàsiques en embaràs i post part
- Tècnica muscular per diafragma
- Suport abdominal
- Dolor sacroilíac
- Tècnica de Drenatge limfàtic d'extremitats inferiors
- Estabilització lumbar



- Tècniques per a diàstasi Recti
- Tècniques per al Postpart immediat
- Tècnica per afavorir la lactància
- Tècnica pel lligament umbilical mitjà

El programa es realitza en 8h lectives. S'entrega certificat d'assistència.

## DOCENT:

- **Marta Banqué Soria:** Osteòpata i Fisioterapeuta. Especialitzada en Kinesiotape i referent en el programa K-Active. Docent en el Master de sòl pelvià a la FUB. Psiconeuroinmunologia clínica i amb formació en Acupuntura , Biodescodificació i Kinesiologia. Especialitzada en ginecologia, traumatologia i esportistes.

**Amb la col.laboració de:**

