

# CURSO DE NUTRICIÓN EN LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO. RAÚL CADENAS. GIRONA, 7,8 I 9 DE FEBRERO 2025

## 1. NECESIDADES QUE JUSTIFICAN LA ACTIVIDAD:

La nutrición, junto con el ejercicio físico, se considera, gracias a la investigación científica, una de las principales claves de promoción de la salud y prevención y resolución de múltiples enfermedades (1).

Los profesionales sanitarios, estamos en la obligación de promocionar la salud y de conocer las bases de una alimentación equilibrada y saludable, como apunta la OMS. Siendo la Dieta Mediterránea, considerada Patrimonio Inmaterial de la Unesco, la dieta modelo a seguir (1)

La formación continuada en nutrición resulta indispensable ya que cada día se publican numerosos estudios científicos que aportan mayor luz a un terreno todavía desconocido y subestimado por muchos profesionales sanitarios.

## 2. MÉTODOS DE DETECCIÓN DE DICHAS NECESIDADES:

Revisando los artículos en publicaciones especializadas y los planes de formación de las diferentes universidades y facultades relacionadas con el ámbito sanitario, podemos observar que apenas existe formación en nutrición (medicina, fisioterapia, farmacia, enfermería, etc.) (2-4)

1. Hawk VH, Kapounová Z, Krobot M, Spáčilová V, Lagová E, Podborská M, et al. **Student and faculty perceptions of nutrition education in medical school.** Clin Nutr ESPEN. 1 de febrero de 2022; 47:351-7.
2. World Health Organization Regional Office for Europe. **European Food and Nutrition Action Plan 2015-2020** [Internet]. 2015 [consultado 23 mayo 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/329405>
3. Crowley J, Ball L, Hiddink GJ. **Nutrition in medical education: a systematic review.** Lancet Planet Heal. 2019; 3(9): e379–89.
4. Mogre V, Scherpbier AJJA, Stevens F, Aryee P, Cherry MG, Dornan T. **Realist synthesis of educational interventions to improve nutrition care competencies and delivery by doctors and other healthcare professionals.** BMJ Open [Internet]. 1 octubre 2016 [consultado 23 mayo 2022]; 6(10): e010084. Disponible en: <http://bmjopen.bmj.com/>
5. Kris-Etherton PM, Akabas SR, Douglas P, Kohlmeier M, Laur C, Lenders CM, et al. **Nutrition Competencies in Health Professionals' Education and Training: A New Paradigm.** Adv Nutr [Internet]. 1 enero 2015 [consultado 23 mayo 2022]; 6(1): 83–7. Disponible en: <https://academic.oup.com/advances/article/6/1/83/4558061>
6. Bray GA, Temple NJ, Wilson T. **Nutrition Guide for Physicians and Related Healthcare Professionals.** Nutr Guid Physicians Relat Healthc Prof. 2022;3-5.

## OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Dado la abundancia de patologías crónicas y recidivantes que afectan al suelo pélvico; debidas en muchas ocasiones a seguir modelos alimenticios desequilibrados. Resulta de gran importancia aumentar el conocimiento sobre la influencia que tiene la nutrición en las disfunciones del suelo pélvico, así como conocer de forma clara los principios básicos de nutrición, con el fin de saber orientar y cuándo derivar al profesional oportuno a nuestros pacientes.

# OBJETIVOS

---

## 3. OBJETIVOS GENERALES:

Sensibilizar y motivar al profesional sanitario sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad de las disfunciones y patología del suelo pélvico.

## 4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Explicar la influencia que tienen los nutrientes sobre el bienestar físico y psíquico del paciente.

Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético y sobre las disfunciones del suelo pélvico.

Dotar al profesional sanitario con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes en relación con el suelo pélvico.

Analizar las relaciones viscerales y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.

Aprender a identificar los cuadros clínicos que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios como médicos endocrinos o nutricionistas.

# PROGRAMA

---

**Duración:** 20 horas

**Fechas:** pendientes de confirmación

**Número de plazas:** 30

**Lugar de celebración:** CLÍNICA MARTA JIMÉNEZ DE REEDUCACIÓN PELVIPERINEAL

C/ JULI GARRETA 1,1º. 17002 GIRONA

<https://goo.gl/maps/wJrBSyy54z24pww99>

615174542 – [www.clinicamartajimenez.com](http://www.clinicamartajimenez.com) - @clinica\_martajimenez

**Dirigido a:** Fisioterapeutas, médicos.

**PRECIO:** precio con descuento si se abona la reserva HASTA 15 DICIEMBRE (incluido) **300€**, a partir de esta fecha precio **360€**.

Imprescindible RESERVA DE PLAZA de 150€ no reemborsables, que se descontarán del precio total del curso. El resto del importe se abonará en efectivo el día del curso. (traer importe exacto).

**FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN al curso 31 DICIEMBRE 2024.**

**INSCRÍBETE AQUÍ:** <https://forms.gle/brBiEAJCkno6rgc9>

## **VIERNES 7 DE FEBRERO DE 2025**

### **15:30 a 17:30 h.**

- Conceptos básicos. Dieta saludable y mecanismos fisiopatológicos en relación con la patología del suelo pélvico.

### **18:00 a 20:30 h.**

- Influencia del aparato digestivo en las disfunciones del suelo pélvico (estreñimiento, colon irritable, disbiosis intestinal)

## **SÁBADO DE 8 FEBRERO DE 2025**

### **09:00 a 11:30 h.**

- Influencia de la obesidad y el síndrome metabólico en las disfunciones del suelo pélvico.
- Caso práctico.

### **12:00 a 14:00 h.**

- Influencia de la nutrición en el estado del tejido conjuntivo y en la cicatrización.
- Caso práctico.

----- **DESCANSO COMIDA** -----

### **15:30 a 17:30 h.**

- Influencia de la nutrición en la salud hormonal femenina (ciclo menstrual, menopausia...)
- Caso práctico.

### **18:00 a 20:30 h.**

- Influencia de la nutrición en el dolor pélvico crónico, cistitis intersticial y la endometriosis.
- Caso práctico.

## **DOMINGO 9 DE FEBRERO DE 2025**

### **09:00 a 11:30 h.**

- Influencia de la nutrición en el suelo pélvico masculino, prostatitis y HBP.
- Caso práctico.

### **12:00 a 14:00 h.**

- Influencia de la nutrición en la disfunción sexual.
- Caso práctico.
- Cierre del curso.