



Taller d'Entorn Uterí

Reparant les empremtes primerenques

Aquest és un Taller on t'oferim la possibilitat d'explorar i aprofundir en la teva història i les teves experiències primerenques, conegudes explícitament o no, i que a través del cos i les eines terapèutiques que compartirem, hi haurà l'espai per poder aprofundir i reparar la teva història i donar coherència al teu moment actual.

Amb l'acompanyament dels facilitadors experts en Teràpia Pre i Perinatal Jordi Bonastre i Marta Jiménez (Castellino Training®), formaràs part d'un grup petit de participants, on cadascú tindrà l'opció de fer un torn per explorar i descobrir com les seves empremtes l'estan condicionant en com li agradaria viure en el moment actual.

En aquest procés d'exploració, podràs sentir com el cos és una font primària per al descobriment del que necessites o desitges en aquest moment de la teva vida. Els senyals del cos i els impulsos per al moviment ens guiaran mentre ens expressem en un entorn segur, obert i receptiu.

Explorant les empremtes de manera integradora, en aquest entorn segur i amb capes de suport, t'ajudarem a descobrir allò que pot estar condicionant el teu present, la teva vida o les teves relacions personals. T'oferim la possibilitat de crear nous camins, noves habilitats i noves maneres de relacionar-te.

El tipus de treball i els seus principis, asseguren un procés regulat i sense catarsi, en un ritme suau i regulat, amb recursos i suport per acompanyar a cada participant i al grup en tot el taller, i amb eines clares per la integració del mateix un cop finalitzat.

La informació pre i perinatal ens podrà ajudar a donar coherència a qualsevol repte que estiguis vivint com a adult, i pot aparèixer implícitament en el teu procés al taller, i al mateix temps no estem esperant que vinguis a fer un procés de naixement. Sabem que el que hem anat vivint en la nostra història des de l'inici, ens fa qui som a dia d'avui, i aquesta informació ens orientarà per poder escollir i reparar parts que avui, com a adults, ens condicionen. La teva intenció serà la



clau i la guia del teu torn al Taller, amb el suport i la seguretat de l'Entorn que creem amb el grup i gràcies als principis de vinculació saludable que compartirem i al suport i recursos dels facilitadors amb els participants.

PROPER TALLER D'ENTORN UTERÍ:

- **Dates:** de Dijous 5 a Diumenge 8 de Març de 2026
- **Horaris(*):** De Dijous a les 15'30h a Diumenge a les 14:30h
(arribem 15-20 min abans pels pagaments i orientar-nos a l'espai, i poder començar a les 15:30)

(): Com que cada torn tindrà el seu ritme **no** és possible saber l'hora exacta del dinar, ni a quina hora acabarem. Per això, durant el taller **és requisit imprescindible** que no tinguis plans fixos ni hora de marxar a l'hora de dinar ni a la tarda/nit, incloent-hi el diumenge. Tindrem entre hora i mitja a dues hores per dinar, depenent de com anem de temps. Us convidem a ser flexibles en els horaris per poder ser orgànics en els processos i completar-los amb el temps que necessitin, dins d'uns marges raonables.*

- **Lloc:** Espai Baobab de Clínica Marta Jiménez
Clica aquí per la **UBICACIÓ ESPAI BAOBAB**
- **Facilitadors:** Jordi Bonastre, Psicòleg i Marta Jiménez, Fisioterapeuta
Graduats en Teràpia Pre i Perinatal pel Castellino Training (USA)
- **Inversió:** 325€
- **Places limitades** a 5 participants
- **Imprescindible** sol·licitud de plaça: [CLICA PER PARTICIPAR AL TALLER!](#)